



วารสารประชาสัมพันธ์

หนองหารหลวง

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น



ปัจฉิมบัณฑิต นักศึกษา

ประจำปีการศึกษา 2567

ฉบับที่ 03 ประจำเดือนมีนาคม 2568





มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร Sakon Nakhon Rajabhat University

ปรัชญา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นมุ่งความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานแห่งคุณธรรมร่วมขนานการพัฒนากท้องถิ่นและสังคม

วิสัยทัศน์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร มุ่งผลิตบัณฑิตที่มีอัตลักษณ์ มีคุณภาพมีสมรรถนะ บูรณาการ องค์กรความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่นและสร้างความมั่นคงให้กับประเทศ

- พันธกิจ**
1. ผลิตครูและบัณฑิตที่มีคุณภาพและคุณธรรมเพื่อรับใช้ชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
 2. สร้างสรรคงานวิจัยและนวัตกรรม เพื่อพัฒนาองค์กรความรู้ และถ่ายทอดสู่การพัฒนากท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
 3. บริการวิชาการ และถ่ายทอดเทคโนโลยี ให้กับชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
 4. ก่อสร้างศิลปปะและวัฒนธรรม เพื่อสร้างคุณค่าให้กับชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
 5. บริหารจัดการให้มีคุณภาพด้วยหลักธรรมาภิบาลให้เป็นไปอย่างมีคุณธรรมและความโปร่งใส

วารสารประชาสัมพันธ์หนองหารหลวง ปีที่ 25 ฉบับที่ 03 ประจำเดือนมีนาคม 2568

ที่ปรึกษา

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
 พศ.ชาคริต ชานูชิตปรีชา อธิการบดี
 พศ.รัฐพล กุฑริชธรรม รองอธิการบดี
 นายเกษม บุตรดี ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี
 นางสาวพิชญาดา ธานี ผู้อำนวยการกองกลาง

กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการบริหาร นางสาวสุภากรณี तालकुल
 บรรณาธิการ นายรัตนกาญจน์ คำเพชรดี
 ออกแบบปก นายณัฐพล น้อยนาง
 ถ่ายภาพ นายกิตติภัทร ฝ่ายเทศ

จัดทำโดย

งานประชาสัมพันธ์และสื่อกิตยบุพกรณ
 กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
 680 ถนนนิตโย ตำบลธาตุเชิงชุม
 อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร 47000
 โทร. 0 4297 0021, 0 4297 0094 โทรสาร 0 4297 0022
 www.snruc.ac.th

พิมพ์ที่ : บริษัท ต้นกล้า ดีไซน์ จำกัด

เรื่องเด่นในฉบับ



- 1
- มรสน. ร่วมพิธีถวายราชสักการะ เนื่องในวันพระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย



- 2
- พระบรมราชาโชวาก พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร



- 10
- มรสน. ร่วมกับภาคีเครือข่าย จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ SDG Index ระดับจังหวัด



- 11
- มรสน. จัดกิจกรรม ปิงฉิมนิเทศ ประจำปีการศึกษา 2567



- 15
- สถาบันวิจัยและพัฒนา จัดอบรม "เทคนิคการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยให้ได้ทุน" และ "การเขียนรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์สำหรับผู้รับทุนวิจัยพื้นฐาน วิจัยสถาบัน และงานประจำสำนักงานวิจัย"





มรสน. ร่วมพิธีถวายราชสักการะ เนื่องในวันพระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย



วันที่ 2 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย อาจารย์เสริมวิช บุตรโยธี รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน พร้อมด้วยบุคลากร ร่วมพิธีถวายราชสักการะพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย” ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี นายชูศักดิ์ รุ่งยิ่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร ประธานในพิธี ถวายราชสักการะ วางพานพุ่มดอกไม้ จุดธูปเทียนเครื่องทองน้อย และกล่าวถวายราชสดุดีเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในฐานะทรงเป็น “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย” พร้อมด้วย ข้าราชการ ศาล ทหาร ตำรวจ สถาบันการศึกษา และหน่วยงานในสังกัดกระทรวงแรงงาน เข้าร่วมพิธีด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ ที่ทรงมีพระปรีชาสามารถด้านการช่าง และเป็นแบบอย่างร่างกายแรงใจต่อแรงงานไทย จึงได้มีการถวายพระราชสมัญญาแด่พระองค์ว่า “พระบิดาแห่งมาตรฐานการช่างไทย” ทั้งนี้ ผลงานประดิษฐ์ที่ได้รับการยอมรับและขนานนามไปทั่วโลก ได้แก่ กังหันน้ำชัยพัฒนา และโครงการฝนหลวง ซึ่งถือเป็นผลงานที่สร้างขึ้นเพื่อพสกนิกรของพระองค์โดยแท้

“...กฎหมายมิใช่ตัวความยุติธรรม
หากเป็นแต่เพียงบทบัญญัติหรือปัจจัย
ที่ตราไว้เพื่อรักษาความยุติธรรม
ผู้ใดก็ตามแม้ไม่รู้กฎหมาย
แต่ถ้าประพฤติปฏิบัติด้วยความสุจริตแล้ว
ควรจะได้รับความคุ้มครองจากกฎหมายอย่างเต็มที่
ตรงกันข้าม คนที่รู้กฎหมาย
แต่ใช้กฎหมายไปในทางทุจริต
ควรต้องถือว่าทุจริต...”

พระบรมราโชวาท

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

ในพิธีพระราชทานประกาศนียบัตรแก่ผู้สอบไล่ได้

ตามหลักสูตรของสำนักอบรมศึกษากฎหมายแห่งเนติบัณฑิตยสภา

ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร

วันที่ 29 ตุลาคม 2522

นายไกรราศ แก้วดี

ประธานกรรมการส่งเสริมกิจการมหาวิทยาลัย
กรรมการสภามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



ศูนย์ประสานงาน อพ.สธ. มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดอบรมงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนฯ รุ่นที่ 2/2568



วันที่ 25-28 กุมภาพันธ์ 2568 ศูนย์ประสานงาน อพ.สธ. มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการอบรมปฏิบัติการงานสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียนหลักสูตร การสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น (9 ใบบาง) รุ่นที่ 2/2568 ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ศ.ดร.ทศวรรษ สีตะวัน รองอธิการบดี กล่าวเปิดการอบรม และ อาจารย์จิราภรณ์ สุ่มังคะ รองผู้อำนวยการศูนย์ประสานงาน อพ.สธ. มหาวิทยาลัยราชภัฏ กล่าวรายงาน พร้อมด้วยผู้บริหาร คณะครู บุคลากรในสถานศึกษาที่เป็นสมาชิกสวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน และผ่านเกณฑ์การประเมินระดับป้ายสนองพระราชดำริฯ ขึ้นไป ผู้บริหารและบุคลากรองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่เป็นสมาชิกฐานทรัพยากรท้องถิ่น จำนวนทั้งสิ้น 70 คน เข้าร่วมการอบรม



การอบรมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรจากหน่วยงานที่ร่วมสนองพระราชดำริฯ มีความรู้ความเข้าใจในแนวทาง ทิศทาง เป้าหมาย การบริหารและการจัดการองค์ความรู้ และสามารถสำรวจและจัดทำฐานทรัพยากรท้องถิ่น (9 ใบบาง) ในท้องถิ่น/ชุมชน ตามแนวทางของโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริฯ อพ.สธ. โดยมีนางสาวปัทมาวรรณ ราศรี เจ้าหน้าที่งานในพระองค์ ระดับ 7 นายอำนาจ ชนชนะชัย ที่ปรึกษาศูนย์ประสานงาน อพ.สธ. พร้อมคณะ และคณะวิทยากรจากศูนย์ประสานงาน อพ.สธ. มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมบรรยายให้ความรู้แก่ผู้ที่เข้าร่วมอบรม



มรส. ร่วมพิธีเปิดโครงการปลูกฝังจิตสำนึกรักสามัคคี และส่งเสริมความปรองดองสมานฉันท์

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568 ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิดโครงการปลูกฝังจิตสำนึกรักสามัคคีและส่งเสริมความปรองดองสมานฉันท์ ประจำปี 2568 ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมีนายชูศักดิ์ รุ่งยิ่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร เป็นประธานในพิธีพร้อมบรรยายให้ความรู้และแนวคิดด้านการป้องกันตนเองให้ห่างไกลจากยาเสพติด ป้องกันภัยจากแก๊งคอลเซ็นเตอร์ ตำรวจรักษาสถาบันภายใต้การปกครองระบอบประชาธิปไตย อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง โครงการอบรมในครั้งนี้จัดโดยจังหวัดสกลนคร ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร (กลุ่มงานความมั่นคง) โดยมีนักศึกษาสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 และ 2 คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จำนวน 130 คน เข้าร่วมโครงการดังกล่าว

มรส. จัดอบรมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ



วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568 งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดอบรมการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมี ผศ.รัฐพล ฤทธิธรรม รองอธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรม และ ผศ.ปรีชาศาสตร์ มีเกาะ ผู้ช่วยอธิการบดี กล่าวรายงาน ณ ห้องกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ อาคาร 20 จากนั้นเป็นการบรรยายพิเศษ และกิจกรรม Workshop โดยอาจารย์ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เพื่อให้บุคลากร และนักศึกษาได้มีความตระหนักรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม และการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ

มรสน. ถ่ายทอดองค์ความรู้และส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตร ณ ศูนย์ศึกษาการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงชุมชนมะขามป้อม



วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยทีมนักวิจัยปฏิบัติการโมเดลแก๊จน โครงการอารยเกษตรแก๊จนและพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนทุกช่วงวัย จัดอบรมถ่ายทอดองค์ความรู้และส่งเสริมเทคโนโลยีการเกษตร ณ ศูนย์ศึกษาการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงชุมชนมะขามป้อม อำเภอเมืองสกลนคร จังหวัดสกลนคร โดยมี ผศ.ดร.ก้องภพ ขาวอามาตย์ รองอธิการบดี ผศ.ดร.สาคร อินทะชัย ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา พร้อมด้วยเทศบาลนครสกลนคร สมาชิกศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงชุมชนมะขามป้อม ครีวเรือนกลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมกิจกรรม โดยกิจกรรมมี คุณยอดรัก สีนาลาด Yong Smart Farmer และเจ้าของฟาร์ม “ไร่สงบสอนสุข” เป็นวิทยากรให้ความรู้การเพาะพันธุ์กบและเพาะพันธุ์ปลา พร้อมกับแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้เข้าอบรม ซึ่งผู้เข้าร่วมอบรมให้ความสนใจทักษะการเลี้ยงกบเป็นอย่างมาก เช่น การเตรียมบ่อเลี้ยงที่เหมาะสม สายพันธุ์กบที่เหมาะสม การเพาะพันธุ์กบ 3 ระยะ โรคระบาดในกบ 4 โรค ปฏิทินการเลี้ยงกบ เป็นต้น

นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนครพร้อมด้วยเทศบาลนครสกลนคร ได้มอบเทคโนโลยีชุดบริหารจัดการน้ำในแปลงเกษตรโดยใช้พลังงานแสงอาทิตย์ ให้กับศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงชุมชนมะขามป้อม ซึ่งการเลี้ยงกบต้องทำความสะอาดบ่อเลี้ยงอย่างน้อย 3 วันต่อหนึ่งครั้ง โดยน้ำเสียจากบ่อเลี้ยงกบสามารถนำมารดพืชผักในสวนได้

การอบรมครั้งนี้คือการ Re-skill คือการเพาะเลี้ยงกบเนื้อ และ New-skill คือการเพาะพันธุ์กบ ให้กับกลุ่มเป้าหมาย และก่อนปิดกิจกรรมในครั้งนี้ได้นัดหมายเริ่มปฏิบัติการเพาะพันธุ์กบ (ลูกอ๊อด) และการเลี้ยงกบเนื้อ ในช่วงฤดูกาลที่เหมาะสมคือปลายเดือนมีนาคม 2568





มรสน. ร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ SDG Index ระดับจังหวัด



วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมกับ ภาคีเครือข่าย จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ นำเสนอข้อมูลความท้าทายด้านพัฒนาที่ยั่งยืนระดับภูมิภาค และรับฟังความคิดเห็นจากกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ระดับภูมิภาคตะวันออกเฉียงเหนือ โดยมี ศ.ดร.ทศวรรษ สีตะวัน รองอธิการบดี กล่าวเปิดงานพร้อมนำเสนอ บทบาทมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนครในการส่งเสริมการพัฒนาที่ยั่งยืน และ อาจารย์นันทินี มาลานนท์ รองผู้อำนวยการ ศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการนำเสนอประเด็นความท้าทายด้านการพัฒนาที่ยั่งยืน และข้อค้นพบจากกระบวนการจัดทำ SDG Index ระดับจังหวัด โดย ผศ.ชล บุนนาค ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยและสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน และ ประชุมกลุ่มย่อย ระดมความคิดเห็นกลไกการขับเคลื่อนวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนระดับ ภูมิภาค และทบทวนประเด็นความต้องการด้านการพัฒนาที่ยั่งยืนระดับพื้นที่ ร่วมกับผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทั้งจาก ภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และชุมชน



มรส. MOU ร่วมกับ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร

วันที่ 3 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการพัฒนา ฝีมือแรงงานด้านเทคโนโลยี ร่วมกับ สำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน ที่ห้องประชุม I-TECH 2 อาคาร 14 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี เป็นผู้ลงนามร่วมกับ นางสาวชนกานต์ บุญราศี ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาฝีมือแรงงานสกลนคร กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน และการ ลงนามความร่วมมือในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพของกำลังแรงงานให้มีความรู้ ความสามารถ และ ทักษะฝีมือแรงงานที่สูงขึ้น ให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาดแรงงานในอนาคต



มรส. ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOA) ร่วมกับ เรือนจำจังหวัดสกลนคร

วันที่ 4 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการพัฒนา ห้องสมุดและการฝึกอบรมวิชาชีพ ร่วมกับ เรือนจำจังหวัดสกลนคร ณ ห้องประชุม อาคาร 11 มหาวิทยาลัย ราชภัฏสกลนคร โดย ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี เป็นผู้ลงนามร่วมกับ นายณรงค์พงศ์ พิธิลิป ผู้บัญชาการ เรือนจำจังหวัดสกลนคร พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร และผู้แทนจากทั้งสองหน่วยงาน ร่วมเป็นสักขีพยาน การลงนาม ครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาห้องสมุดพร้อมปัญญา เน้นการบูรณาการทรัพยากรความรู้ เทคโนโลยี และ การจัดการอย่างเป็นระบบ เพื่อให้ผู้ต้องขังได้มีโอกาสเข้าถึงข้อมูลความรู้ที่ทันสมัยและหลากหลาย สามารถ พัฒนาทักษะด้านวิชาชีพ เพิ่มโอกาสในการพัฒนาคุณภาพชีวิต

มรส. ส่งมอบนวัตกรรม เทคโนโลยี และถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้ชุมชนโนนหอม และกลุ่มอาชีพอบแห้งจังหวัดสกลนคร



วันที่ 5 มีนาคม 2568 สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมกับ ภาควิชาเครื่องช่วย ส่งมอบ นวัตกรรม เทคโนโลยี และถ่ายทอดองค์ความรู้การส่งเสริมและยกระดับโคเนื้อสกลนคร ให้กลุ่มวิสาหกิจชุมชน แปรรูปผลิตภัณฑ์เนื้อตำบลโนนหอม บ้านห้วยปลาไย ตำบลโนนหอม อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร ภายใต้ โครงการ ส่งเสริมและยกระดับโคเนื้อสกลนครด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยี ระยะ 2 โดยมี นายนิพนธ์ การชาคำ ปลัดอำเภอเมืองสกลนคร กล่าวเปิดกิจกรรม ผศ.ดร.ก้องภพ ขาอามาตย์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏ สกลนคร กล่าวรายงาน และนายทองหลาย พรหมพิลาต นายกองค้การบริหารส่วนตำบลโนนหอม กล่าวต้อนรับ ผู้มาร่วมงาน

จากนั้นเป็นการส่งมอบนวัตกรรมและเทคโนโลยี ให้กับวิสาหกิจชุมชนแปรรูปผลิตภัณฑ์เนื้อตำบลโนนหอม จำนวน 4 นวัตกรรม เทคโนโลยี และ 2 ผลิตภัณฑ์ ได้แก่ โรงเรือนเลี้ยงโคเนื้อพลังงานเซลล์แสงอาทิตย์ จำนวน 1 โรงเรือน เครื่องอบเนกประสงค์พลังงานเซลล์แสงอาทิตย์เคลื่อนที่ได้ จำนวน 1 เครื่อง เครื่องย่อยวัสดุและอัดเม็ดตอเนกประสงค์ จำนวน 1 เครื่อง สถานที่ผลิตอาหารมาตรฐาน GMP จำนวน 1 แห่ง ผลิตภัณฑ์แปรรูปจาก เนื้อโค จำนวน 2 ผลิตภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์ปุ๋ยอินทรีย์จากมูลโคเนื้อคุณภาพสูงอัดเม็ด จำนวน 20 กระสอบ

และวันที่ 6 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัด กิจกรรมส่งมอบนวัตกรรม เทคโนโลยี และถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้กับ กลุ่มอาชีพอบแห้งจังหวัดสกลนคร ภายใต้โครงการยกระดับกลุ่มอาชีพ ผลิตภัณฑ์อบแห้งด้วยนวัตกรรมสำหรับเกษตรกร จังหวัดสกลนคร ณ หอประชุมจามจุรี 2 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ดร.ก้องภพ ขาอามาตย์ รองอธิการบดี กล่าวเปิดกิจกรรม และ ผศ.ดร.สาคร อินทะชัย ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยและพัฒนา กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการ ส่งมอบเครื่องอบเนกประสงค์พลังงานเซลล์แสงอาทิตย์เคลื่อนที่ได้ จำนวน 10 เครื่อง ให้แก่ศูนย์เรียนรู้การเพิ่มศักยภาพสินค้าทางการเกษตร และกลุ่มอาชีพ จากทั้ง 10 ตำบล ต่อด้วยการบรรยายพิเศษในหัวข้อ เทคโนโลยีการอบแห้งผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร และการสาธิตการใช้งาน เครื่องอบเนกประสงค์พลังงานเซลล์แสงอาทิตย์เคลื่อนที่ได้





มรสน. จัดการอบรมเสริมสร้างจิตสำนึกด้านวินัย ความโปร่งใส และคุณธรรมจริยธรรม สำหรับบุคลากร และการดำเนินการทางวินัย ความผิดทางละเมิดของเจ้าหน้าที่



วันที่ 7 มีนาคม 2568 งานบริหารบุคคลและนิติการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการอบรมเสริมสร้างจิตสำนึกด้านวินัย ความโปร่งใส และคุณธรรมจริยธรรม สำหรับบุคลากรและการดำเนินการทางวินัย ความผิดทางละเมิดของเจ้าหน้าที่ ณ ห้องประชุมอาคาร 13 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย ผศ.รัฐพล ฤทธิธรรม รองอธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรม และนายเกษม บุตรดี ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการบรรยายพิเศษโดย นายตระหง่าน เกียรติศิริโรจน์ อธิบดีศาลปกครอง นครศรีธรรมราช เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรมด้านวินัย การเงินการคลัง และการป้องกันปราบปรามการทุจริต การประพฤติมิชอบ ผลประโยชน์ทับซ้อน และตระหนักถึงประโยชน์ส่วนรวมที่จะเกิดขึ้นในองค์กร อีกทั้งยังเป็นการปลูกจิตสำนึกในด้านวินัย คุณธรรม จริยธรรม และสนับสนุนการปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริตและโปร่งใส โดยมีผู้บริหาร บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมกว่า 100 คน





มรสน. จัดอบรมการจัดทำโครงร่างองค์กร และแผนพัฒนาคุณภาพการศึกษาตามเกณฑ์ EdPEX

วันที่ 9 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การจัดทำโครงร่างองค์กร (Organizational Profile : OP) และแผนพัฒนาคุณภาพการศึกษาตามเกณฑ์ EdPEX” ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวเปิดงาน และ ผศ.ดร.สมบูรณ์ ชาวชายโงง รองอธิการบดี กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการบรรยายและวิพากษ์ รวมถึงให้ข้อเสนอแนะ โดย รศ.ดร.รัชพล สันติวรากร คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และเป็นผู้ตรวจประเมินรางวัลคุณภาพแห่งชาติ กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อให้ผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากร มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ได้รับความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะ สามารถนำข้อเสนอแนะจากการวิเคราะห์ นำไปปรับปรุงโครงร่างองค์กร และจัดทำแผนพัฒนาคุณภาพการศึกษาของหน่วยงานได้อย่างถูกต้องตามเกณฑ์ เพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX)



มรสน. จัดกิจกรรม ปวงฉิมนิเทศ ประจำปีการศึกษา 2567



วันที่ 14 มีนาคม 2568 กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมกับองค์การบริหารนักศึกษา ภาคปกติ จัดโครงการปวงฉิมนิเทศ นักศึกษาที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษา ประจำปีการศึกษา 2567 ณ หอประชุมจามจรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวแสดงความยินดีพร้อมให้โอวาท และ ผศ.ดร.วัฒนา สุวรรณไตรย์ นายกสมาคมศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร กล่าวแสดงความยินดีแก่นักศึกษาที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษา พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษารุ่นน้อง ร่วมแสดงความยินดี จากนั้นเป็นการบรรยายพิเศษ โดย อาจารย์ ดร.ต่อศักดิ์ เกษมสุข ประธานหลักสูตรวิชาภาษาไทย

สำหรับปีการศึกษา 2567 นี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร มีนักศึกษาที่คาดว่าจะสำเร็จการศึกษา จำนวน 1,200 คน และในช่วงบ่ายเป็นกิจกรรมถ่ายภาพหมู่ ซึ่งบรรยายภาคเติมไปด้วยความสุข ความภาคภูมิใจ และความอบอุ่น จากอาจารย์ นักศึกษารุ่นน้องญาติ และเพื่อนที่มาร่วมแสดงความยินดี





มรส. จัดการประชุม แนวทางการประเมินคุณภาพ การศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร และการเขียนรายงาน การประเมินตนเอง (SAR) ตามเกณฑ์ AUN-QA Version 4.0 ประจำปีการศึกษา 2567



วันที่ 13 มีนาคม 2568 งานประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “แนวทางการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร และการเขียนรายงานการประเมินตนเอง (SAR) ตามเกณฑ์ AUN-QA Version 4.0 ประจำปีการศึกษา 2567” ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวเปิดการประชุม และ ผศ.ดร.สมบุญ ขาวชายโขง รองอธิการบดี กล่าวรายงาน พร้อมด้วยผู้บริหาร ประธานหลักสูตร และบุคลากรผู้รับผิดชอบด้านการประกันคุณภาพการศึกษา เข้าร่วมจำนวน 140 คน

การประชุมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้ทราบแนวทางการประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ประจำปีการศึกษา 2567 และสามารถดำเนินการตามระบบกลไกที่กำหนดไว้ได้อีกทั้งให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับความรู้ ความเข้าใจ และสามารถเขียนรายงานการประเมินตนเอง (SAR) ระดับหลักสูตร ได้อย่างสอดคล้องกับสาระของเกณฑ์ AUN-QA Version 4.0 โดยมี คณะอนุกรรมการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพหลักสูตร ตามเกณฑ์ AUN-QA ได้แก่ ผศ.ดร.สทิพย์ ภาคมฤค ผศ.ดร.ธราเทพ เตมีรักษ์ ผศ.เบญจพร อุมา อาจารย์ ดร.อนงลักษณ์ หนูหมอก และ อาจารย์เพ็ญพรพรชา อัยปัตตมาวงศ์ เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่ผู้เข้าร่วมอบรม



กองนโยบายและแผน มรส. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน และระบบการประเมินผลการปฏิบัติราชการของบุคลากร ร่วมกับ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน

วันที่ 17 มีนาคม 2568 กองนโยบายและแผน มหาวิทยาลัยราชภัฏ สกลนคร โดย ศ.ดร.ทศวรรษ สีตะวัน รองอธิการบดี พร้อมด้วย นางอมรรัตน์ ตุ่นกลิ่น รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองนโยบาย และแผน และบุคลากรกองนโยบายและแผน เข้าศึกษาดูงานมหาวิทยาลัย เทคโนโลยีราชมงคลอีสาน ด้านการดำเนินงานของกองนโยบายและแผน และระบบการประเมินผลการปฏิบัติราชการของบุคลากร ณ ห้องประชุม แคนนา 1 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน โดยมี ผศ.ดร.เอนก เจริญภักดิ์ รองอธิการบดีฝ่ายยุทธศาสตร์ นโยบาย และแผน พร้อมด้วย นางสุมัยลา กิจงาม รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ กองนโยบายและแผน และบุคลากรมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน ให้การต้อนรับ พร้อมกับแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน และระบบการ ประเมินผลการปฏิบัติราชการของบุคลากร เพื่อพัฒนางานด้านการดำเนินงานของกองนโยบายและแผน และระบบการประเมินผลการปฏิบัติราชการ ของบุคลากร ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ทั้งนี้ ได้เข้าเยี่ยมชมศูนย์ ปฏิบัติการด้านยานยนต์ไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน CHELOVE EV TRAINING CENTER ณ อาคารปฏิบัติการคณะ วิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อศึกษาดูงานแนวทางการส่งเสริม ยุทธศาสตร์ด้าน EV ของมหาวิทยาลัย เพื่อตอบสนองต่อนโยบายของ กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และนโยบายของ ประเทศ



โรงเรียนวิถีธรรมฯ จัดกิจกรรมปิดภาคเรียน นำเสนอผลงานและองค์ความรู้ จากกระบวนการเรียนรู้แบบ



Project Based Learning ต้นกล้าวิถีธรรม

วันที่ 19 มีนาคม 2568 โรงเรียนวิถีธรรมแห่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดกิจกรรมและนิทรรศการ “ต้นกล้าวิถีธรรม” ประจำปีภาคเรียนที่ 2/2567 โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวเปิดกิจกรรม ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร กิจกรรมดังกล่าวเป็นการนำเสนอผลจากการเรียนรู้ โดยใช้โครงงานเป็นฐาน หรือ Project Base Learning ของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาและมัธยมศึกษา ภายในงานมีพิธีมอบเกียรติบัตรนักเรียนที่ผ่านการอบรมโครงการครูแดร์ D.A.R.E. และกิจกรรมการแสดงผลงานของนักเรียนในด้านต่างๆ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงการสร้างเด็กให้มีทักษะการคิดวิเคราะห์ การทำงานเป็นทีม และใช้ทักษะชีวิตที่จำเป็น ผ่านกิจกรรมต้นกล้าวิถีธรรมในช่วงก่อนปิดภาคเรียน





มรสน. จัดการประกวดวิสัยทัศน์ ผู้ที่เข้ารับการสรรหาให้ดำรงตำแหน่งคณบดี และผู้อำนวยการสำนัก



วันที่ 18-19 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการประกวดวิสัยทัศน์ของผู้ที่เข้ารับการสรรหาให้ดำรงตำแหน่งคณบดี และผู้อำนวยการสำนัก โดยมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนครได้ดำเนินการสรรหาคณบดี 5 คณะ ได้แก่ คณะเทคโนโลยีการเกษตร คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และสรรหาผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน โดยผู้ที่เข้ารับการสรรหาจะต้องผ่านขั้นตอนการหยั่งเสียงผู้สมัคร โดยจัดให้มีการเลือกตั้งเพื่อสรรหาบุคคลที่ได้รับคะแนนมากที่สุดของแต่ละคณะ สำนัก และจะนำคะแนนมาประกอบในการพิจารณาโดยคณะกรรมการสรรหาคณบดี คณะกรรมการสรรหาผู้อำนวยการสำนัก และสภามหาวิทยาลัยในลำดับต่อไป

มรสน. จัดพิธีมอบประกาศนียบัตร เทคโนโลยีสมาร์ตฟาร์มเพื่อการเกษตรยุคดิจิทัล รุ่นที่ 1



วันที่ 20 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดพิธีมอบประกาศนียบัตรสำหรับผู้ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรประกาศนียบัตร (Non Degree) “เทคโนโลยีสมาร์ตฟาร์มเพื่อการเกษตรยุคดิจิทัล” รุ่นที่ 1 ภายใต้โครงการผลิตบัณฑิตพันธุ์ใหม่และกำลังคนที่มีสมรรถนะเพื่อตอบโจทย์ภาคการผลิตตามนโยบายการปฏิรูปการอุดมศึกษาไทย ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวให้โอวาทพร้อมกับมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรม และ ผศ.ดร.ก้องภพ ซาอามาตย์ รองอธิการบดี กล่าวรายงาน การอบรมดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างกำลังคนที่มีสมรรถนะสูงสำหรับภาคอุตสาหกรรม ตามนโยบาย Thailand 4.0 และการปฏิรูปการอุดมศึกษาไทย สร้างโอกาสให้นักศึกษาได้เรียนรู้การปฏิบัติงานจริงที่ตรงกับความต้องการตลาดแรงงาน ให้มีความสามารถและศักยภาพที่ตอบโจทย์ภาครัฐ ประชาสังคม และชุมชน ซึ่งมีผู้เข้ารับประกาศนียบัตรจำนวนทั้งสิ้น 40 คน

งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ จัดอบรมซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ขั้นพื้นฐาน

วันที่ 12 มีนาคม 2568 งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดอบรมซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ขั้นพื้นฐาน โดยมี ผศ.ปรีชาศาสตร์ มีเกาะ ผู้ช่วยอธิการบดีด้านยุทธศาสตร์กายภาพและสิ่งแวดล้อม กล่าวเปิดการอบรม ณ งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จากนั้นเป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการในหัวข้อซ่อมบำรุงรักษารถยนต์ขั้นพื้นฐาน โดยวิทยากรจากวิทยาลัยเทคนิคสกลนคร ให้ความรู้แก่บุคลากรที่เข้าร่วมการอบรม เข้าใจในระบบต่างๆ ของรถยนต์ และสามารถซ่อมบำรุงรักษารถยนต์และบริการระบบต่างๆ ของรถยนต์ได้



มรส. จัดการฝึกอบรมหลักสูตร “อาสาสมัครฉุกเฉินการแพทย์” (EMR)

วันที่ 24–28 มีนาคม 2568 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครฉุกเฉินการแพทย์ หลักสูตร การปฐมพยาบาลและช่วยปฏิบัติการแพทย์ขั้นพื้นฐาน (EMR) ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรม และ ผศ.ดร.ณิรนุช วรโธสง ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ กล่าวรายงาน มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างทักษะ องค์ความรู้ และแนวปฏิบัติให้กับกลุ่มอาสาสมัครหน่วยกู้ชีพ และบุคคลทั่วไป ในด้านการปฐมพยาบาลและช่วยปฏิบัติการแพทย์ขั้นพื้นฐาน สำหรับผู้ที่ผ่านการอบรมจะได้รับเอกสารการรับรองจากสถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน ซึ่งมีผู้สนใจเข้ารับการอบรมจำนวน 50 คน และได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลอากาศอานวย



กองนโยบายและแผน ประชุมพิจารณาโครงการเพื่อเสนอของบประมาณ จังหวัดและกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน 2



วันที่ 27 มีนาคม 2568 กองนโยบายและแผน จัดประชุมพิจารณาโครงการเพื่อเสนอของบประมาณจังหวัด และกลุ่มจังหวัดภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน 2 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2570 ณ ห้องประชุม สรัสจันทร อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดีเป็นประธาน การประชุม จากนั้นเป็นการชี้แจงการประชุมพิจารณาโครงการเพื่อเสนอของบประมาณฯ โดย นางอมรรัตน์ ตุ่นกลิ่น รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองนโยบายและแผน เพื่อให้ส่วนราชการที่มีความประสงค์ของบประมาณฯ จัดทำข้อมูลโครงการ ข้อมูลรายละเอียดงบประมาณ จำแนกตามงบรายจ่าย พร้อมทั้งข้อมูลที่เกี่ยวข้อง สอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาจังหวัดสกลนคร 20 ปี (พ.ศ. 2566-2585) แผนพัฒนาจังหวัดฯ ตลอดจนแผนระดับต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ส่งข้อมูลให้กองนโยบายและแผนเพื่อจัดส่งข้อมูลให้จังหวัดรวบรวมและพิจารณาบรรจุในแผนพัฒนาจังหวัดสกลนครต่อไป

สถาบันวิจัยและพัฒนา จัดอบรม “เทคนิคการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยให้ได้ทุน” และ “การเขียนรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์ สำหรับผู้รับทุนวิจัย พื้นฐาน วิจัยสถาบัน และงานประจำสู่งานวิจัย”

วันที่ 27 มีนาคม 2568 สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร (RDI-SNRU) เดินหน้าพัฒนาศักยภาพนักวิจัย จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเข้มข้นในหัวข้อ “เทคนิคการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยให้ได้ทุน” ณ ห้องประชุมสมานักศึกษา อาคาร 20 โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวเปิดการอบรม ณ ห้องประชุมสมานักศึกษา อาคาร 20 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร และได้รับเกียรติจาก อาจารย์ ดร.ประทีป พีชทองกลาง จากคณะบริหารธุรกิจและศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้และเทคนิคสำคัญในการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยให้โดดเด่นและน่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็นการตั้งชื่อโครงการวิจัยให้น่าดึงดูด การกำหนดวัตถุประสงค์และกรอบแนวคิดที่ชัดเจน รวมถึงการจัดทำงบประมาณวิจัยอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับเกณฑ์การพิจารณาทุน ผู้เข้าร่วมอบรมไม่เพียงแต่ได้รับความรู้เชิงทฤษฎีที่เข้มข้นเท่านั้น แต่ยังสามารถฝึกปฏิบัติจริงอย่างใกล้ชิด เพื่อเสริมสร้างทักษะและความมั่นใจในการเขียนข้อเสนอโครงการวิจัยให้สามารถแข่งขันและได้รับทุนสนับสนุนได้สำเร็จ

และในวันที่ 28 มีนาคม 2568 เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการหัวข้อ “การเขียนรายงานการวิจัยฉบับสมบูรณ์สำหรับผู้รับทุนวิจัยพื้นฐาน วิจัยสถาบัน และงานประจำสู่งานวิจัย” การอบรมได้รับความสนใจจากนักวิจัยและบุคลากรจำนวนมาก ซึ่งผู้เข้าร่วมต่างได้รับความรู้และแนวทางปฏิบัติที่สามารถนำไปปรับใช้ในการพัฒนางานวิจัยของตนเอง เสริมสร้างคุณภาพงานวิจัยของมหาวิทยาลัยให้ก้าวสู่มาตรฐานที่สูงขึ้น





มรส. ร่วมพิธีเปิดการเสวนางานเทศกาลเมืองครามสกลนคร



วันที่ 28 มีนาคม 2568 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย ผศ.ดร.ก้องภพ ซาอามาตย์ รองอธิการบดี พร้อมด้วย อาจารย์ ดร.พสุธา โกมลมาลย์ และบุคลากรสถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม ร่วมพิธีเปิดการเสวนางานเทศกาลเมืองครามสกลนคร (Kram & Craft Sakon Festival 2024) ณ ห้องดุสิตา โรงแรมภูพานเพลส โดยมี นายชูศักดิ์ รุ่งยิ่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร เป็นประธานกล่าวเปิดการเสวนา และ นายชัตติยา ชัยมณี วัฒนธรรมจังหวัดสกลนคร กล่าวรายงาน ภายในงานมีการนำเสนอผลงานนวัตกรรมจากหลายหน่วยงาน จำนวน 5 ผลงาน ได้แก่ นวัตกรรมหมี่แต้มเทียน, นวัตกรรมการผลิต, นวัตกรรมสิ่งทอหมุนเวียนจากเศษเหลือทิ้งเปลือกทุเรียน สู้สินค้าเครื่องแต่งกายด้านเชื้อแบคทีเรีย, นวัตกรรมไหมแกมฝ้าย และความท้าทายใหม่กับการขยายหน้าฟิมสู่อุตสาหกรรมสิ่งทอ และนวัตกรรมกระเป๋าหนังย่ออมคราม จากนั้นเป็นการเสวนา เรื่อง “ผ้าครามสกลนคร : จากภูมิปัญญาสู่สากล” โดยวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ และมีผู้ที่สนใจเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก

บก. ชวนคุย...



รัตนกาญจน์ คำเพชรดี
บรรณาธิการ

สวัสดีครับ ท่านผู้อ่านวารสารประชาสัมพันธ์ของทหารหลวง ฉบับประจำเดือน มีนาคมทุกท่าน ในเดือนนี้กระผมก็มีเรื่องราวและสาระดีๆ มาฝากท่านผู้อ่านเช่นเคยครับ ด้วยประเทศไทยเป็นประเทศในเขตร้อน คนไทยจึงนิยมและชื่นชอบในการกินอาหารรสจัดทั้งเปรี้ยว หวาน เผ็ด และเค็มจัด หากรสชาติอาหาร ไม่ถูกใจ จะใส่เครื่องปรุงเพิ่ม เช่น ใส่ น้ำปลาหรือเกลือ แต่การรับประทานอาหารรสเค็มและโซเดียมสูงเป็นประจำ เป็นหนึ่งในปัจจัยเสี่ยงของภาวะความดันโลหิตสูง โรคไต และกระผมก็มีเทคนิคดีๆ ในการลดโซเดียม ลดความเสี่ยงความดันโลหิตสูง สาเหตุสำคัญของโรคหัวใจและหลอดเลือดในสมอง มาฝากกันครับ

วิธีการบริโภคโซเดียม เพื่อสุขภาพที่ดี

1. รับประทานอาหารที่ไม่ผ่านการปรุงแต่ง ปรุงอาหารเอง ชิมก่อนปรุง เลี่ยงการปรุงเพิ่ม
2. เลี่ยงการใช้น้ำจิ้ม หรือน้ำราด
3. เลี่ยงอาหารรสจัด
4. เลี่ยงอาหารหมักดอง อาหารแปรรูป อาหารกระป๋อง อาหารแช่แข็ง ขนมขบเคี้ยว
5. อ่านฉลากโภชนาการเพื่อหลีกเลี่ยงอาหารที่มีโซเดียมสูง
6. ใช้ส่วนผสมของสมุนไพรและเครื่องเทศ เพื่อแต่งกลิ่นและรสชาติอาหาร

ปรับเปลี่ยนนิสัยการบริโภคค่อยๆ ลดความเค็มลง 10% ลื่นจะไม่สามารถจับรสเค็มที่เปลี่ยนไป ทำให้มีความสุขกับการบริโภคเหมือนเดิมและดีต่อสุขภาพ

ข้อแนะนำ: การลดบริโภคโซเดียม

- เลือกกินอาหารสดธรรมชาติ
- หลีกเลี่ยงการกินอาหารแปรรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมกรุบกรอบ อาหารหมักดอง แช่อิ่ม ตากแห้ง อาหารกระป๋อง และเบเกอรี่
- ควรลดการใช้เครื่องปรุงรส เช่น น้ำปลา ซีอิ๊ว ผงชูรส ซุปก้อน ผงปรุงรส เป็นต้น
- ปรับนิสัยการกินอาหารให้กินจืดลง ไม่เติมเครื่องปรุงรสต่างๆ เพิ่มในอาหารที่ปรุงแล้ว
- อ่านฉลากโภชนาการทุกครั้ง โดยดูที่ปริมาณโซเดียมในผลิตภัณฑ์นั้นๆ



ที่มา : <https://www.thaihealth.or.th>

ข้อมูลอ้างอิงจาก : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ศิษย์เก่าดีเด่นและศิษย์เก่าผู้ทรงคุณค่า ประจำปี พ.ศ. 2566

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



เคยศึกษา ครุศาสตร์บัณฑิตวิทยาศาสตร์ทั่วไป
วิทยาลัยครูสกลนคร พ.ศ. 2524

- อดีตผู้ช่วยครูใหญ่ โรงเรียนร่มเกล้า พ.ศ. 2519
- อดีตผู้ช่วยผู้อำนวยการ โรงเรียนมัธยมวาริชภูมิ พ.ศ. 2542

หลักแนวคิดในการดำรงชีวิต :

“ยึดหลักการพึ่งพาตนเอง และพัฒนาตนตามศักยภาพ ดำรงชีวิตแบบพอเพียง ตามแนวพระราชดำริ เผยแพร่และถ่ายทอดศิลปะการแสดงพื้นบ้านด้วยความพึงพอใจ และเสียสละ เพื่อให้ศิลปะการแสดงนี้ดำรงอยู่ต่อไป”

นายสุขสันต์ สุวรรณเจริญ



เคยศึกษาปริญญาตรี สาขาวิชาสังคมศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
วิทยาลัยครูสกลนคร พ.ศ. 2526

- อดีต หน.การประถมศึกษา สังกัด สปช./ศร พ.ศ. 2537
- อดีต รอง.ผอ.สพป.สน.1 สังกัด สพฐ./ศร พ.ศ. 2549

หลักแนวคิดในการดำรงชีวิต :

“**หลักการครองตน** ต้องครองตนให้อยู่ในกรอบแห่งคุณงามความดี เป็นแบบอย่างในครอบครัวและสังคม **หลักการครองคน** ต้องครองคนให้เกิดการยอมรับเชื่อมั่นศรัทธา เป็นผู้นำในการทำงานหรือกิจกรรมต่างๆ ผู้คนยอมรับในความคิดการปฏิบัติ **หลักการครองงาน** ต้องสามารถครองงาน สร้างการมีส่วนร่วมในองค์กร สังคมยอมรับ งาน/กิจการ มีความก้าวหน้า สำเร็จผลทุกประการ”

นายจลาด วรรณทอง



เคยศึกษาปริญญาโท การบริหารการศึกษา คณะครุศาสตร์
สถาบันราชภัฏสกลนคร พ.ศ. 2546

- อดีตผู้อำนวยการ ระดับ 8 โรงเรียนนาโคร์พิทยาสรรพ์ พ.ศ. 2554
- อดีตผู้อำนวยการ ระดับ 8 โรงเรียนกุฉินารายณ์ พ.ศ. 2557

หลักแนวคิดในการดำรงชีวิต :

“การดำรงวิถีชีวิตหลังเกษียณอายุราชการกับชีวิตที่เหลืออยู่ ยึดหลักและเทคนิค ที่ว่า มนุษย์เราล้วนอยากมีชีวิตที่ดีและมีความสุข สุนิพพานในชาตินี้และหลังดับขันธินิพพานเกิดอีก”

นายพิสิฐพงศ์ แจ่มใส



มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ได้ผลการประเมินองค์การคุณธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ระดับ

คุณธรรมต้นแบบ

ตามโครงการส่งเสริมชุมชน องค์การ อำเภอ
และจังหวัดคุณธรรม
ภายใต้แผนปฏิบัติการด้านส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ
ระยะที่ 2 (พ.ศ.2566-2570)



www.snrju.ac.th



มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



Sakon Nakhon Rajabhat University

