



วารสารประชาสัมพันธ์

# หนังสือสารหลวง

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร สถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น



การแข่งขัน

# ทักษะวิชาการ

## และวิชาชีพทางการเกษตร

เครือข่ายเกษตรราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 11



"ราชภัฏรวมพลัง สร้างสรรค์เกษตรยุคใหม่  
ก้าวไกลด้วยเทคโนโลยี"

ฉบับที่ 2 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2569





# มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร Sakon Nakhon Rajabhat University

## ปรัชญา

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่นมุ่งความเป็นเลิศทางวิชาการ บนพื้นฐานแห่งคุณธรรมร่วมชี้นำการพัฒนาท้องถิ่นและสังคม

## วิสัยทัศน์

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร มุ่งผลิตบัณฑิตที่มีอัตลักษณ์ มีคุณภาพมีสมรรถนะ บูรณาการ องค์กรความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่นและสร้างความมั่นคงให้กับประเทศ

## พันธกิจ

1. ผลิตครูและบัณฑิตที่มีคุณภาพและคุณธรรมเพื่อรับใช้ชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
2. สร้างสรรค่านิยมและนวัตกรรม เพื่อพัฒนาองค์กรความรู้ และถ่ายทอดสู่การพัฒนาท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
3. บริการวิชาการ และถ่ายทอดเทคโนโลยี ให้กับชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
4. ทะนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม เพื่อสร้างคุณค่าให้กับชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น
5. บริหารจัดการให้มีคุณภาพด้วยหลักธรรมาภิบาลให้เป็นไปอย่างมีคุณธรรมและความโปร่งใส

### วารสารประชาสัมพันธ์นongหารหลวง ปีที่ 26 ฉบับที่ 02 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2569

#### ที่ปรึกษา

คณะกรรมการสภามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

พศ.ชาคริต ชาญชัยดิษฐ์ อธิการบดี

นายเกษม บุตรดี ผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี

นางสาวพิชญาดา ธานี ผู้อำนวยการกองกลาง

อาจารย์ลลิตา ศรีสุมดา อาจารย์ประจำสาขาวิชานิเทศศาสตร์

#### กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการบริหาร นางสาวสุทธารัตน์ ตาลกุล

บรรณาธิการ นายรัตนกาญจน์ คำเพชรดี

ออกแบบปก นายณัฐพล น้อยนาง

ช่างภาพ นายกิตติภัทร ฟ้ายศ

#### จัดทำโดย

งานประชาสัมพันธ์และสื่อดิจิทัล

กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

680 ถนนนิตโย ตำบลธาตุเชิงชุม

อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร 47000

โทร. 0 4297 0021, 0 4297 0094 โทรสาร 0 4297 0022

www.snru.ac.th

พิมพ์ที่ : บริษัท ตันกล่า ดีไซน์ จำกัด



## เรื่องเด่นในฉบับ

# 1



คณะเทคโนโลยีการเกษตร  
จัดการแข่งขันทักษะวิชาการ  
และวิชาชีพทางด้านเกษตร  
เครือข่ายราชภัฏทั่วประเทศ  
ครั้งที่ 11

# 2



มรส. จัดกิจกรรม  
“วันราชภัฏ”  
ประจำปี พ.ศ. 2569

# 8



ศูนย์คราม มรส.  
จัดเวทีเสวนาระดับชาติ  
“วัฒนธรรมการหมักทั่วโลก”

# 9



มรส. ร่วมสร้างสังคม  
แห่งการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม  
“สกล จัง ชัน  
ตอน จะ-เลิร์น (Learn)-เมือง”

# 12



มรส. ร่วมประชุมแลกเปลี่ยน  
เรียนรู้และสร้างเครือข่าย  
มหาวิทยาลัยกลุ่มพัฒนาชุมชน  
ท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น

# คณะเทคโนโลยีการเกษตร จัดการแข่งขันทักษะวิชาการ และวิชาชีพทางด้านเกษตร เครือข่ายราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 11



วันที่ 4-6 กุมภาพันธ์ 2568 คณะเทคโนโลยีการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันทักษะวิชาการและวิชาชีพทางด้านเกษตร เครือข่ายราชภัฏทั่วประเทศ ครั้งที่ 11 โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เป็นประธานในพิธีเปิด และ รศ.ดร.นิติพัฒน์ พัฒนฉัตรชัย คณบดีคณะเกษตรและอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ ประธานเครือข่ายคณบดีคณะเกษตรศาสตร์และสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง มหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ เป็นผู้กล่าวรายงาน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศที่เข้าร่วมการแข่งขันฯ จำนวน 950 คน ร่วมเป็นเกียรติในพิธีเปิด ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

การจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เป็นการส่งเสริมและพัฒนาทักษะทางวิชาการและวิชาชีพทางด้านเกษตรของนักศึกษา อีกทั้งยังเป็นการเปิดโอกาสให้นักศึกษาได้แสดงศักยภาพ บูรณาการความรู้ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ภายใต้แนวคิด “ราชภัฏรวมพลัง สร้างสรรค์เกษตรยุคใหม่ ก้าวไกลด้วยเทคโนโลยี” ซึ่งสอดคล้องกับบริบทการเปลี่ยนแปลงของภาคการเกษตรในยุคปัจจุบัน ที่ต้องอาศัยองค์ความรู้ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ควบคู่กับการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่าและยั่งยืน การแข่งขันประกอบด้วยกิจกรรมและรายการแข่งขันที่ครอบคลุมทั้งด้านวิชาการ ด้านวิชาชีพ และทักษะปฏิบัติทางการเกษตร จำนวน 23 รายการ ซึ่งนับเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีในกลุ่มคณบดีคณะเกษตรศาสตร์และสาขาวิชาที่เกี่ยวข้อง อีกทั้งยังเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเป็นเวทีสำคัญในการผลิตบัณฑิตทางด้านเทคโนโลยีการเกษตร รวมไปถึงพัฒนาคุณภาพการศึกษาด้านวิชาการและกิจการนักศึกษาของคณะเกษตรศาสตร์และเทคโนโลยีการเกษตรให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และนำไปสู่การสร้างสรรค์เกษตรยุคใหม่ของประเทศต่อไป



## มรส.จัดกิจกรรม “วันราชภัฏ” ประจำปี พ.ศ. 2569



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดกิจกรรม “วันราชภัฏ 14 กุมภาพันธ์” ประจำปี พ.ศ. 2569 ณ หอประชุมจามจุรี 1 โดยมี ผศ.ชาคริต ชาณูชิตปรีชา อธิการบดี พร้อมด้วยผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ร่วมพิธีถวายราชสักการะวางพานพุ่มดอกไม้ และกล่าวน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร จากนั้นเป็นพิธีอัญเชิญตราพระราชสัญลักษณ์ โดยคณะผู้นำนักศึกษา และร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพื่อเป็นการน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทรงโปรดเกล้าฯ พระราชทานนาม “สถาบันราชภัฏ” ให้กับวิทยาลัยครูทั่วประเทศ เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2535 ซึ่งคำว่า “ราชภัฏ” ให้ความหมายที่เปรียบเสมือนความว่า “คนของพระราชอา...ข้าของแผ่นดิน” และเมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2538 ได้มีพระมหากรุณาธิคุณโปรดเกล้าฯ พระราชทานพระบรมราชานุญาต ให้อัญเชิญตราพระราชสัญลักษณ์ส่วนพระองค์ เป็นตราสัญลักษณ์ประจำมหาวิทยาลัยราชภัฏ นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณล้นเกล้าล้นกระหม่อมอย่างหาที่สุดมิได้ เป็นสิ่งที่นำความภาคภูมิใจสูงสุดมาสู่ชาวมหาวิทยาลัยราชภัฏทั่วประเทศ

# มรส. จัดการแข่งขันกีฬานักศึกษา ห้วยทรายเกมส์ ครั้งที่ 45



องค์การบริหารนักศึกษาภาคปกติ ร่วมกับ กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดโครงการกีฬาสามสัมพันธ์ ระหว่างคณะทั้ง 6 คณะ ประจำปีการศึกษา 2568 “ห้วยทรายเกมส์ ครั้งที่ 45” ณ สนามกีฬาราชพฤกษ์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี พร้อมด้วย ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา เข้าร่วมในพิธีเปิดและปิดการแข่งขัน เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2569

สำหรับการแข่งขันกีฬานักศึกษาระหว่างคณะ ประจำปีการศึกษา 2568 “ห้วยทรายเกมส์ ครั้งที่ 45” จัดขึ้นระหว่างวันที่ 20-24 มกราคม 2569 เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและความสามารถด้านกีฬา สร้างคุณธรรม จริยธรรม ในการแข่งขันกีฬา ตลอดจนความสามัคคีอันดีระหว่างเพื่อนต่างคณะ โดยมีการแข่งขันกีฬาประเภทต่างๆ ได้แก่ ฟุตบอล ฟุตซอล วอลเลย์บอล เซปักตะกร้อ บาสเกตบอล กรีฑา เปตอง แบดมินตัน E-Sport การแข่งขันกีฬาเบ็ดเตล็ดของผู้นำนักศึกษา และยังมี การประกวด ขบวนพาเหรด เซียร์ลีดเดอร์-สแตนเชียร์ ในช่วงท้ายเป็นการมอบ เหรียญรางวัลและมอบถ้วยรางวัลแก่นักกีฬาประเภทต่างๆ และ พิธีปิดการแข่งขัน





## มรส. จัดอบรมการตรวจประเมินภายใน และสรุปผลการประเมินตามกระบวนการ EdPEX



งานประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การตรวจประเมินภายในและการประเมินตามกระบวนการ EdPEX” ระหว่างวันที่ 26-28 มกราคม 2569 ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดการอบรม และได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.ณัฐพงษ์ คงประเสริฐ ผู้ช่วยอธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผู้ตรวจประเมิน TQA เป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้แก่ผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากรที่เกี่ยวข้องด้านการประกันคุณภาพการศึกษา จำนวน 70 คน ในการปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้ตรวจประเมินภายใน ตามกระบวนการประเมินของ EdPEX โดยใช้เครื่องมือ ADLI และ LeTCI ในการวิเคราะห์ข้อมูล และจัดทำข้อเสนอแนะเชิงพัฒนาได้อย่างมีประสิทธิภาพ



# คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม จัดกิจกรรมเปิดโลกวิชาการ ประจำปี 2569



วันที่ 27 มกราคม 2569 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดกิจกรรม “เปิดโลกวิชาการคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม” ณ หอประชุมจามจุรี 1 โดยมี ผศ.ปรีชาศาสตร์ มีเกาะ รองอธิการบดี กล่าวเปิดกิจกรรม และ ผศ.ดร.กฤษฎา พรหมพินิจ รองคณบดีคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม กล่าวรายงาน จากนั้น รศ.ดร.สรารุณี บุญเกิดรัมย์ คณบดีคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม กล่าวต้อนรับคณาจารย์ นักเรียน นักศึกษา ภายในงานมีการจัดแสดงนิทรรศการ นวัตกรรมของอาจารย์ และนักศึกษา การนำเสนอหลักสูตร พร้อมเยี่ยมชมห้องปฏิบัติการทั้ง 4 สาขาวิชา และกิจกรรมการแข่งขันทักษะวิชาการ ได้แก่ การแข่งขันเขียนแบบคอมพิวเตอร์ด้วยโปรแกรม Solid Works ทักษะวิชาชีพไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ “การประกอบวงจรขยายเสียง” ออกแบบโครงสร้างไม้ไอศกรีม และการแข่งขันสร้างสรรค์โมเดลบ้าน

สำหรับกิจกรรมในครั้งนี้ เป็นเวทีให้น้องๆ นักเรียนที่มีความสนใจด้านเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ได้แสดงทักษะผ่านการลงมือปฏิบัติจริง โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย คณาจารย์ บุคลากร นักเรียน นักศึกษา รวมทั้งสิ้น 300 คน



## คณะวิทยาการจัดการ จัดกิจกรรม “วัยรุ่นปล่อยของ” ครั้งที่ 5



วันที่ 28 มกราคม 2569 คณะวิทยาการจัดการ ร่วมกับ ศูนย์บ่มเพาะวิสาหกิจ (SNRU UBI) มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดโครงการตลาดนัดผู้ประกอบการรุ่นใหม่ “วัยรุ่นปล่อยของ” ครั้งที่ 5 ณ บริเวณสวนหน้าอาคาร 4 คณะวิทยาการจัดการ โดยมี ผศ.ชาคริต ขาญชิตปรีชา อธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และ รศ.ดร.สามารถ อัยกร คณบดีคณะวิทยาการจัดการ กล่าวรายงาน ภายในงานมีการเสวนาในหัวข้อ “การเป็นผู้ประกอบการรุ่นใหม่” โดย นายพนนกร วุฒิวรรณวณิช ผู้บริหาร ห้างนิวมอลล์ สกลนคร นายชฎาธร ปาระคะศิษย์เก่าคณะวิทยาการจัดการ และผู้ประกอบการ แบรินด์ ส้มตำร้อยครก แซบ...เวอร์ การแข่งขันส้มตำลีลา การจัดตลาดนัดผู้ประกอบการโดยนักศึกษาคณะวิทยาการจัดการ จำนวน 66 ร้าน ซึ่งเป็นการสร้างแรงบันดาลใจ และฝึกทักษะการเป็นผู้ประกอบการ ให้นักศึกษานำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในอนาคต





## มรสน. อบรมพัฒนาศักยภาพอาจารย์ที่ปรึกษาวิศวกรสังคม

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรวิศวกรสังคม “การพัฒนาศักยภาพอาจารย์ที่ปรึกษาวิศวกรสังคม” ระหว่าง วันที่ 30-31 มกราคม 2569 ณ ห้องกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ อาคาร 20 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมี อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพแก้ว รองอธิการบดี กล่าวเปิดการอบรม พร้อมมอบนโยบายขับเคลื่อนการดำเนินงาน และ อาจารย์ ดร.วิรัช พานิชย์ ผู้ช่วยอธิการบดี กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการบรรยาย เรื่องการพัฒนา Soft Skills ด้วยกระบวนการทางวิศวกรสังคม และ Workshop การออกแบบแผนปฏิบัติการ โดยคณะวิทยากรจากมหาวิทยาลัยราชภัฏกลุ่มเครือข่าย ซึ่งมีอาจารย์และบุคลากรจากคณะ สำนัก สถาบัน เข้าร่วมจำนวน 53 คน

สำหรับการอบรมในครั้งนี้ เป็นหนึ่งในกลไกการพัฒนา Soft Skills ให้กับนักศึกษาด้วยกระบวนการวิศวกรสังคม โดยให้อาจารย์และบุคลากรที่เข้าร่วมและผ่านการอบรม มีความรู้ความเข้าใจในเครื่องมือวิศวกรสังคม ตลอดจนมีทักษะในการรับฟังและให้คำปรึกษาแก่นักศึกษา ซึ่งหลังจากกิจกรรมอบรมแล้วเสร็จ อาจารย์และบุคลากร ที่ผ่านการอบรม สามารถเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ให้กับนักศึกษาที่ผ่านกระบวนการอบรมหลักสูตรวิศวกรสังคมมาแล้วเบื้องต้น ในการทำโครงการร่วมกับชุมชนท้องถิ่นต่อไป



# ศูนย์คราม มรสน. จัดเวทีเสวนาระดับชาติ “วัฒนธรรมการหมักทั่วโลก”



วันที่ 30 มกราคม 2569 ศูนย์ความเป็นเลิศด้านคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดเวทีเสวนาวิชาการของศูนย์ความเป็นเลิศด้านคราม ประจำปี 2569 (Indigo Futures: Research, Innovation and Global Partnership 2026) ภายใต้หัวข้อ “การหมักและวัฒนธรรมการหมักทั่วโลก” ซึ่งเป็นกิจกรรมการแลกเปลี่ยนทางวิชาการระดับชาติและนานาชาติที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านครามในมิติร่วมสมัย โดยมี ศ.ดร.ทศวรรษ สีตะวัน รองอธิการบดี เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม และ ผศ.ดร.ปกกลิน ซาทิพยต คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวรายงาน ณ ห้อง 19302 อาคาร 19 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

การจัดเสวนาในครั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก Professor Daniel Raichvarg Distinguished Professor, University of Burgundy Europe, Honorary President, French Society for Communication Studies, Project Manager, French Academy of Sciences, Terre de Louis Pasteur วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากประเทศฝรั่งเศส ร่วมเวทีเสวนาร่วมกับ นักวิชาการ นักวิจัย ผู้เชี่ยวชาญ และผู้ปฏิบัติงาน ในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม และแนวปฏิบัติที่ดีเกี่ยวกับการหมักและวัฒนธรรมการหมักจากหลากหลายภูมิภาคของโลก เพื่อนำไปสู่การพัฒนาครามอย่างเป็นระบบ เชื่อมโยงศาสตร์ด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี การออกแบบ เศรษฐกิจสร้างสรรค์ และการพัฒนาชุมชนบนฐานอัตลักษณ์ท้องถิ่น และที่สำคัญ เป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างความร่วมมือทางวิชาการ สถาบันการศึกษา ทั้งในและต่างประเทศ นำไปสู่การพัฒนางานวิจัย การแลกเปลี่ยนนักศึกษา และการพัฒนาหลักสูตรร่วมกันในอนาคต ซึ่งสอดคล้องกับบทบาทของมหาวิทยาลัยราชภัฏในการพัฒนาท้องถิ่นควบคู่กับการเชื่อมโยงสู่สากล



# มรส. ร่วมสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ผ่านกิจกรรม “สกล จัง ชั่น ตอน จะ-เลิร์น (Learn)-เมือง”



วันที่ 30 มกราคม-1 กุมภาพันธ์ 2569 สาขาวิชาวิศวกรรมโยธาและสถาปัตยกรรม คณะเทคโนโลยี อุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดงาน “สกล จัง ชั่น ตอน จะ-เลิร์น (Learn)-เมือง : การพัฒนา กลไกความร่วมมือจากทุกภาคส่วน เพื่อพัฒนาเมืองสกลนครให้เป็นเมืองแห่งการเรียนรู้ภายใต้ประเด็นเศรษฐกิจ สร้างสรรค์จากฐานของทุนทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม” ณ พื้นที่บริเวณลานหน้าวัดพระธาตุเชิงชุมวรวิหาร ถนนผ้าคราม คุ่มกลางธงชัย และลานคนเมือง จังหวัดสกลนคร โดยมี นายวีรรัตน์ ธีรมิตร รองผู้ว่าราชการจังหวัด สกลนคร เป็นประธานเปิดงาน และ ผศ.ดร.สมบุญณ์ ชาวชายโงง รองอธิการบดี กล่าวรายงาน

การจัดงานในครั้งนี้ เป็นการพัฒนาฐานความรู้ กิจกรรมการเรียนรู้ และพื้นที่เรียนรู้ด้านประวัติศาสตร์ และวัฒนธรรมของเมืองสกลนคร ให้มีความเหมาะสมต่อคนทุกกลุ่ม เป็นการเรียนรู้ที่บูรณาการให้เกิดความรัก และห่วงแหนชุมชน สามารถนำมาใช้ในการกระตุ้นให้เกิดพลเมืองตื่นรู้ พัฒนากลไกความร่วมมือด้านต่างๆ จากทุกภาคส่วนให้มีศักยภาพในการทำงานร่วมกัน และเป็นกลไกที่สามารถขับเคลื่อนเมืองแห่งการเรียนรู้ (learning city) ได้อย่างยั่งยืน ใช้ความรู้ทางด้านทุนประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมเป็นฐาน ในการพัฒนาเมือง อย่างมีส่วนร่วมให้เติบโตบนฐานเศรษฐกิจที่สร้างสรรค์

## งานอนามัยและสุขภาพ จัดกิจกรรม SNRU Healthy Team Season 5

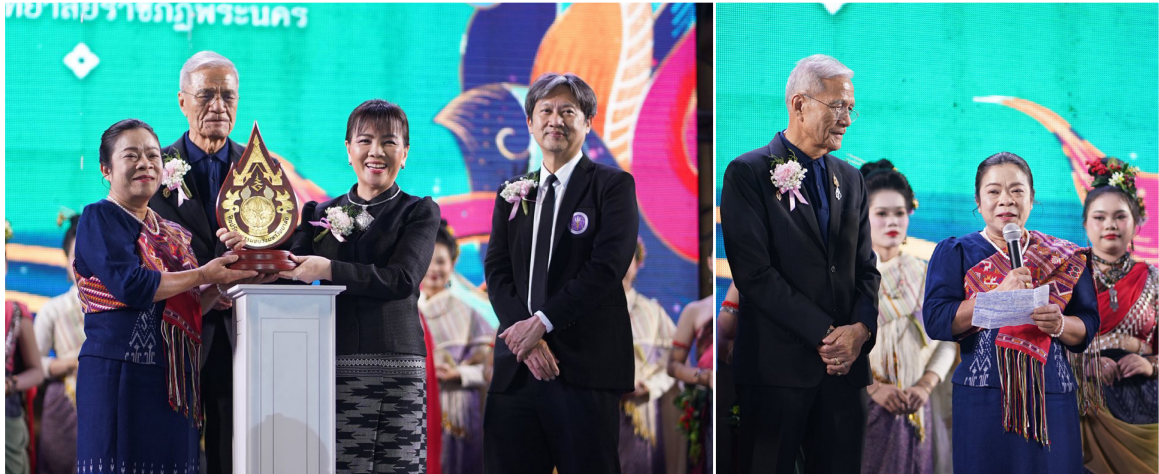


วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2569 งานอนามัยและสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดพิธีเปิดกิจกรรม SNRU Healthy Team (Aerobic Dance) Season 5 และกิจกรรม Calories Credit Challenge ภายใต้โครงการ SNRU Happy body โดยมี อาจารย์ ดร.พรเทพ เสถียรนพเก้า รองอธิการบดี กล่าวเปิดงาน ณ บริเวณลานหน้าอาคาร 20 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร และนางพรทิพย์ ไชยพะยวน นักอาชีวอนามัยและความปลอดภัย โรงพยาบาลค่ายภูพานสัวะรา เป็นวิทยากรให้ความรู้ กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้กับนักศึกษาและบุคลากรในมหาวิทยาลัย ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ด้วยการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นปัจจัยพื้นฐานของการมีสุขภาพที่ดี

## สาขาวิชาศิลปกรรม โชว์ผลงานผ่านนิทรรศการศิลปะนิพนธ์ “Self Season”



วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569 สาขาวิชาศิลปกรรม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดโครงการนิทรรศการศิลปะนิพนธ์ ประจำปีการศึกษา 2568 ณ บริเวณลานหน้าหอศิลป์ทองทาวปี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ภายใต้ชื่อ “Self Season” ฤดูกาลของตัวตน โดยมี ผศ.ดร.ปกกสิณ ชาทิพอด คณบดีคณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ กล่าวเปิดกิจกรรม และ ผศ.สุวัฒน์ บุญธรรม ประธานสาขาวิชาศิลปกรรม กล่าวรายงาน ภายในงานมีการจัดแสดงผลงานด้านจิตรกรรม ประติมากรรม เทคนิคแลคเกอร์ และด้านการออกแบบผลิตภัณฑ์ ของนักศึกษาปีที่ 4 จำนวน 66 ชิ้น ที่ถ่ายทอดแนวคิด อัตลักษณ์ทางศิลปะจากการเรียนตลอดหลักสูตร และในวันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2569 เป็นกิจกรรมสัมมนาภายใต้หัวข้อ “ธุรกิจศิลปะ กับการสะท้อนตัวตนของศิลปิน” การจัดงานนิทรรศการศิลปะนิพนธ์ในครั้งนี้เปิดให้เข้าชมแล้วตั้งแต่วันที่ 3-27 กุมภาพันธ์ 2569 ที่หอศิลป์ทองทาวปี มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



## มรสน. พร้อมรับเป็นเจ้าภาพ จัดงานศิลปวัฒนธรรมอุดมศึกษา ปี 2570



วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดย ผศ.ดร.สมบุรณ์ ชาวชายโงง รองอธิการบดี อาจารย์ ดร.พสุธา โกมลมาลย์ ผู้อำนวยการสถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม พร้อมด้วยผู้บริหาร และบุคลากร สถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม เข้าร่วมพิธีเปิดงานศิลปวัฒนธรรมอุดมศึกษา ครั้งที่ 24 “ตามรอยศิลป์สู่ถิ่นพระนคร ๑๓๔ ปี ฐานรากการฝึกหัดครูไทย” เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ด้านวัฒนธรรมในแต่ละสถาบันการศึกษา และเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนได้ตระหนักถึงศิลปะการแสดงและภูมิปัญญาท้องถิ่นอันเป็นเอกลักษณ์ที่สืบทอดกันมาช้านาน ซึ่งในปีนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร เป็นเจ้าภาพในการจัดงานร่วมกับภาคีเครือข่าย

พร้อมกันนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ได้รับตราสัญลักษณ์เป็นเจ้าภาพการจัดงานศิลปวัฒนธรรมอุดมศึกษา ประจำปี 2570 อย่างเป็นทางการ ซึ่งเป็นการสืบสานภารกิจด้านการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และการบูรณาการองค์ความรู้ท้องถิ่นสู่เวทีระดับอุดมศึกษา นอกจากนี้ยังได้นำการแสดงชุด “อุดมสินธุ์ถิ่นเมา” และ “อารยศาสตร์ศิลป์ถิ่นสกลนคร” ร่วมในพิธีเปิด ที่ถ่ายทอดอัตลักษณ์ทางศิลปวัฒนธรรมของจังหวัดสกลนคร เพื่อแสดงถึงความพร้อมในการเป็นเจ้าภาพจัดงานในปี 2570



## มรส. ร่วมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่าย มหาวิทยาลัยกลุ่มพัฒนาชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ร่วมกับมหาวิทยาลัยบูรพา จัดการประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสร้างเครือข่ายมหาวิทยาลัยกลุ่มพัฒนาชุมชนท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น หัวข้อ “ต้นแบบเรื่องด้านการนำพื้นที่ไปใช้ประโยชน์” ภายใต้โครงการพัฒนาระบบบริหารการเงินและแนวทางการเพิ่มรายได้ “กลุ่มพัฒนาท้องถิ่นหรือชุมชนอื่น” กลุ่ม 3 ปีที่ 2 Reinventing University (Area-Based and Community Engagement) โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม ดร.พันธุ์เพิ่มศักดิ์ อารุณี รองปลัดกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (อว.) เป็นประธานเปิดการประชุม และ ดร.พีรพัฒน์ มั่งคั่ง ผู้อำนวยการสำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นผู้กล่าวรายงาน พร้อมด้วยผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรจากมหาวิทยาลัยเครือข่าย ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุมสร้อยสุวรรณ อาคาร 10 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

ในโอกาสนี้ ขอแสดงความยินดีกับมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ที่ได้รับคัดเลือกเป็นสถาบันต้นแบบรับรางวัลสุดยอดแห่งโครงการเรือธง (Top of Project Flagship 2025) ด้านการใช้ประโยชน์จากพื้นที่ นับเป็นรางวัลแห่งความร่วมมือ ความมุ่งมั่นและความตั้งใจของผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร ตลอดจนนักศึกษาเครือข่ายทุกภาคส่วนที่ร่วมกันขับเคลื่อนภารกิจของมหาวิทยาลัย เพื่อการพัฒนาท้องถิ่นอย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งได้พิสูจน์ให้เห็นว่า “พื้นที่” ของมหาวิทยาลัย ไม่ใช่เป็นเพียงที่ตั้งอาคารเรียน แต่คือ “ทรัพยากรที่มีชีวิต” หากบริหารจัดการให้ดี จะสามารถสร้างมูลค่าทางเศรษฐกิจมหาศาล ควบคู่ไปกับการสร้างประโยชน์ให้แก่ชุมชนได้อย่างยั่งยืน

## มรสน. เข้ารับเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติหน่วยงานที่สนับสนุนการจัดการแข่งขันกีฬา



วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2569 ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี พร้อมด้วยคณะทำงาน มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เข้ารับเกียรติบัตรเชิดชูเกียรติหน่วยงานที่สนับสนุนการจัดการแข่งขันกีฬา โดยมี นายเอกภพ โสภณ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร ได้กล่าวขอบคุณและมอบเกียรติบัตรดังกล่าว ณ ห้องดุสิตา โรงแรมภูพานเพลส ทั้งนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร เป็นสถาบันอุดมศึกษาเพื่อการพัฒนาท้องถิ่น ได้ร่วมสนับสนุนการจัดการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 41 รอบคัดเลือกตัวแทนภาค 3 “หนองหารเกมส์” ระหว่างวันที่ 6-18 มกราคม 2569 และกีฬาอาวุโสแห่งชาติ ครั้งที่ 8 รอบคัดเลือกตัวแทนภาค 3 “ปราสาทผึ้งเกมส์” ระหว่างวันที่ 28 มกราคม-3 กุมภาพันธ์ 2569 ที่ผ่านมา ซึ่งได้สนับสนุน สถานที่ในการแข่งขันกีฬา ที่พักนักกีฬา พร้อมคณะกรรมการตัดสิน และชุดการแสดง เพื่อให้การจัดการแข่งขันสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์

## สาขาวิชาการศึกษาพิเศษและภาษาอังกฤษ จัดโครงการ “Harmony of care Music for Special Needs”



วันที่ 6 กุมภาพันธ์ 2569 สาขาวิชาการศึกษาพิเศษและภาษาอังกฤษ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดโครงการสัมมนาและประชุมวิชาการ “Harmony of care Music for Special Needs” โดยมี รศ.ดร.วโรปภา อารีราษฎร์ รองอธิการบดี กล่าวเปิดโครงการ และนางสาววิศรดา ศรีเมือง เป็นตัวแทนกล่าวรายงาน ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จากนั้นเป็นการบรรยายในหัวข้อ ดนตรีเพื่อการดูแลและพัฒนาเด็กพิเศษ ดนตรีและสุนทรียภาพสำหรับเด็กพิเศษ เกมและกิจกรรมสำหรับเด็กพิเศษ โดยมี คุณฐานันดร ชูประกาย นักวิชาการอิสระด้านดนตรีเพื่อเด็กพิเศษ เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่นักศึกษา เพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถด้านการศึกษาพิเศษและภาษาอังกฤษ อีกทั้งยังเป็นการสร้างเครือข่ายทางการศึกษาพิเศษในท้องถิ่น ซึ่งเป็นการขยายโอกาสทางการศึกษาต่อไปในอนาคต

# มรสน. จัดนิทรรศการแสดงผลงานการจัดการความรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (SNRU KM Share & Learn 2025)



วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดโครงการ นิทรรศการแสดงผลงานการจัดการความรู้ของมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (SNRU KM Share & Learn 2025) ณ หอประชุมจามจุรี 1 โดยมี ผศ.ชาคริต ชาญชิตปรีชา อธิการบดี กล่าวเปิดโครงการ และ ศ.ดร.ทศวรรษ สีตะวัน รองอธิการบดี กล่าวรายงาน จากนั้นเป็นการนำเสนอผลงานการจัดการความรู้จากหน่วยงานทั้ง 12 หน่วยงาน ประกอบด้วย 6 คณะ 3 สำนัก 2 สถาบัน และบัณฑิตวิทยาลัย 23 องค์กรความรู้ โดยดำเนินงานให้สอดคล้องกับการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยตามเกณฑ์คุณภาพ การศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX) หมวด 4 ซึ่งมุ่งเน้นการใช้ข้อมูล ความรู้ และการเรียนรู้ขององค์กรในการขับเคลื่อนผลลัพธ์เชิงยุทธศาสตร์ และในช่วงท้ายเป็นเวทีเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ กระบวนการจัดการความรู้และการปฏิบัติงาน

สำหรับการจัดการความรู้เป็นเรื่องสำคัญที่ทุกส่วนราชการ ทุกหน่วยงาน ได้นำมาใช้เป็นส่วนหนึ่งของการบริหารและดำเนินงาน โดยมหาวิทยาลัย มีนโยบายในการนำกระบวนการจัดการความรู้ มาเป็นเครื่องมือหลักในการ พัฒนาบุคลากร เพื่อให้บุคลากรได้มีส่วนร่วมและตระหนักถึงความสำคัญ ของการเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้ และเกิดวัฒนธรรมการเรียนรู้ร่วมกัน อย่างต่อเนื่อง และร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีและการนำเสนอ องค์กรความรู้ไปใช้ประโยชน์จริงทั้งในระดับหน่วยงานและระดับมหาวิทยาลัย



## ผลการประกวดผลงานการจัดการความรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 มีดังนี้



### ระดับคณะ

อันดับที่ 1 รางวัลแนวปฏิบัติดีเด่น

ได้แก่ คณะเทคโนโลยีการเกษตร

อันดับที่ 2 รางวัลแนวปฏิบัติที่ดี

ได้แก่ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

อันดับที่ 3 รางวัลแนวปฏิบัติที่ดีพอใช้

ได้แก่ คณะวิทยาการจัดการ

รางวัลชมเชย

ได้แก่ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

คณะครุศาสตร์

คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม



### ระดับสำนัก/สถาบัน

อันดับที่ 1 รางวัลแนวปฏิบัติดีเด่น

ได้แก่ สำนักงานอธิการบดี

อันดับที่ 2 รางวัลแนวปฏิบัติที่ดี

ได้แก่ สถาบันวิจัยและพัฒนา

อันดับที่ 3 รางวัลแนวปฏิบัติที่ดีพอใช้

ได้แก่ สำนักสวิตช์บริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

รางวัลชมเชย

ได้แก่ สถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม,

บัณฑิตวิทยาลัย, สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน

## คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม จัดการแข่งขันทักษะควบคุมหุ่นยนต์



วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2569 คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดการแข่งขันทักษะควบคุมหุ่นยนต์ โดยมี ผศ.ปรีชาศาสตร์ มีเกาะ รองอธิการบดี กล่าวเปิดการแข่งขัน และ ผศ.ว่าที่ร้อยตรี ดร.อาจศึก มามีกุล ประธานสาขาวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ กล่าวรายงาน พร้อมด้วยผู้บริหาร อาจารย์ ครู และนักเรียน เข้าร่วมกิจกรรม ณ อาคาร 14 (อาคารปฏิบัติการวิศวกรรมและเทคโนโลยีอุตสาหกรรม) มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

กิจกรรมดังกล่าวจัดภายใต้โครงการเปิดบ้านวิศวกรรมไฟฟ้า อิเล็กทรอนิกส์และการแนะแนวการศึกษา Open House & Robotic Challenge 2025 เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์หลักสูตร สร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเรียนการสอน ห้องปฏิบัติการ เครื่องมืออุปกรณ์รวมถึงแนะแนวการประกอบอาชีพด้านวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ พร้อมทั้งเป็นเวทีในการแข่งขันทักษะการควบคุมหุ่นยนต์ เพื่อส่งเสริมการคิดวิเคราะห์ การแก้ปัญหา และการทำงานเป็นทีม โดยแบ่งการแข่งขันออกเป็น 2 ระดับ ได้แก่ ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับอาชีวศึกษา/อุดมศึกษา

## มรสน. ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล



วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2569 งานอนามัยและสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดสกลนคร และโรงพยาบาลศูนย์สกลนคร จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต อวัยวะ และดวงตา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องใน “วันราชภัฏ” 14 กุมภาพันธ์ ณ บริเวณโถงชั้น 1 อาคาร 13 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยมีผู้บริหาร อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ร่วมบริจาคโลหิตจำนวน 120 คน และได้รับปริมาณโลหิต 48,000 ซีซี



## มรส. แกลงข่าวเปิดตัว งานมหกรรมมูนมังอีสาน ครั้งที่ 17 “สกลเสียงศิลป์”



วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2569 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยสถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม ร่วมกับ จังหวัดสกลนคร องค์การบริหารส่วนจังหวัดสกลนคร เทศบาลนครสกลนคร การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานนครพนม สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดสกลนคร สถานีวิทยุกระจายเสียง 909 จังหวัดสกลนคร และสภาวัฒนธรรมจังหวัดสกลนคร จัดแถลงข่าวงานมหกรรมมูนมังอีสาน ครั้งที่ 17 “สกลเสียงศิลป์” โดยมี นายวีรรัตน์ ธีรมิตร รองผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร เป็นประธานในการแถลงข่าว พร้อมด้วย ผศ.ดร.สมบุญรณ์ ขาวชายโขง รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร พร้อมด้วยผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ ภาคีเครือข่าย และ สื่อมวลชน เข้าร่วมงานแถลงข่าวในครั้งนี้ ณ บริเวณหน้า อาคาร 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

สำหรับการจัดงานมหกรรมมูนมังอีสาน จัดขึ้นครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2521 และจัดต่อเนื่องจนถึงครั้งที่ 17 ภายใต้ชื่อ “สกลเสียงศิลป์” ซึ่งนำเอกลักษณ์ด้านเสียงดนตรี ที่มาจากรากเหง้าของสกลนคร ถ่ายทอดผ่านการแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน การขับร้องหมอลำ ดนตรีพื้นถิ่น และการบรรเลงร่วมสมัย สะท้อนพลังแห่ง “เสียง” ที่เป็นทั้งมรดกทางวัฒนธรรม ซึ่งมหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร โดยสถาบันภาษา ศิลปะและวัฒนธรรม ได้ผนึกกำลังเข้ากับภาคีเครือข่าย เพื่อสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นอันดีงามให้คงอยู่ และสนับสนุนให้เกิดพื้นที่การเรียนรู้ให้นักเรียน นักศึกษา และประชาชนผู้สนใจ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร ขอเชิญชวนประชาชนชาวจังหวัดสกลนคร และผู้สนใจ เข้าร่วมในงานมหกรรมมูนมังอีสาน ครั้งที่ 17 “สกลเสียงศิลป์” ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 26 กุมภาพันธ์-1 มีนาคม 2569 ณ หอประชุมจามจุรี 1 มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร สำหรับผู้สนใจสามารถเข้าชมรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ <https://www.snru.ac.th/> และเพจ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร หรือ โทร. 0 4274 4009



## มรสน. จัดเสวนาและสร้างความร่วมมือจัดการ ทรัพยากรนกและธรรมชาติโดยชุมชน สู่แหล่งเรียนรู้ และท่องเที่ยวเชิงนิเวศ หอนาง จังหวัดสกลนคร



วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2569 สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร จัดกิจกรรม “การสร้าง  
ความร่วมมือและเสวนาการจัดการทรัพยากรนกและธรรมชาติโดยชุมชน สู่แหล่งเรียนรู้และท่องเที่ยวเชิงนิเวศ  
หอนาง จังหวัดสกลนคร” ณ พื้นที่ชุ่มน้ำหอนาง ดอนลังกา จังหวัดสกลนคร โดยมี นายปริญญ์ นิทัศน์เอก  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และ ผศ.ปรีชาศาสตร์ มีเกาะ รองอธิการบดี  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร กล่าวรายงาน การจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์  
ทรัพยากรน้ำ นก และระบบนิเวศผ่านการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย กิจกรรมประกอบด้วย พิธี  
สืบทอดหอนาง พิธีเปิดวันพื้นที่ชุ่มน้ำโลก 2569 นิทรรศการ และการเยี่ยมชมบูธผลงานชุมชน ก่อนเข้าสู่  
การเสวนาเรื่อง “มูลค่าทางเศรษฐกิจ-สังคมของพื้นที่ชุ่มน้ำหอนาง และโอกาสฟื้นฟูเพื่อความยั่งยืน”  
โดยผู้เชี่ยวชาญจากหลายภาคส่วน กิจกรรมเรียนรู้ใน 3 ฐาน ได้แก่ ความหลากหลายของนกหอนาง การสร้าง  
งานศิลป์เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์ วิถีชีวิตและผลิตภัณฑ์ของชุมชนรอบหอนาง และปิดท้ายด้วยการสรุป  
และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น เพื่อวางแนวทางร่วมกันในการอนุรักษ์และพัฒนาพื้นที่หอนางให้เป็นแหล่งเรียนรู้  
และท่องเที่ยวเชิงนิเวศอย่างยั่งยืน สอดคล้องกับ SDG 14 SDG 15 SDG 16 และ SDG 17 ของประเทศไทย



# คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ลงพื้นที่ สปป.ลาว ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านพลังงานสะอาด



คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์ ร่วมกับ บริษัท Sunset Resort and Restaurant จัดโครงการ “พัฒนาคุณภาพชีวิตและการท่องเที่ยวด้วยพลังงานสะอาด ครั้งที่ 1” ระหว่างวันที่ 14–16 กุมภาพันธ์ 2569 ณ Sunset Resort and Restaurant เมืองนากาย แขวงคำม่วน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว โดยมี ผศ.ว่าที่ร้อยตรี ดร.อาจศึก มามีกุล ประธานสาขาวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม พร้อมด้วย บุคลากรศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ได้แก่ อาจารย์กิตติศักดิ์ โยวราลัย หัวหน้าศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีอุตสาหกรรม นายนพรุจ มุสิกะภวดี คณะกรรมการศูนย์ความเป็นเลิศด้านเทคโนโลยีอุตสาหกรรมพร้อมด้วย นายโกมินทร์ มีเที่ยง นายณัฐพล เปมะทานายกฤตกร มหุวัน นักศึกษาวิศวกรรมไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ ร่วมเป็นวิทยากรในการประชุมและอบรมเชิงปฏิบัติการ โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมศักยภาพประชาชนในแขวงคำม่วน ให้สามารถรองรับการพัฒนาด้านการท่องเที่ยว พร้อมทั้งเสริมสร้างองค์ความรู้และทักษะด้านพลังงานทดแทน เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืน โดยกิจกรรมภายในโครงการประกอบด้วย การบรรยายหัวข้อ “ทฤษฎีการออกแบบระบบโซลาร์เซลล์” นอกจากนี้ยังได้ฝึกปฏิบัติการติดตั้งระบบโซลาร์เซลล์บนหลังคา ขนาด 5 กิโลวัตต์ และการติดตั้งระบบปั้มน้ำโซลาร์เซลล์แบบหอยโข่ง ขนาด 2 นิ้ว กำลังไฟฟ้า 1,500 วัตต์

การดำเนินโครงการครั้งนี้สะท้อนถึงบทบาทของคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรมในการขับเคลื่อนองค์ความรู้ด้านพลังงานสะอาดสู่ระดับนานาชาติ และส่งเสริมความร่วมมือทางวิชาการเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน

## บก. ชวนคุย...



รศ.ดร.รัตนาญจน์ คำเพชรดี  
บรรณารักษ์

สวัสดีครับ ท่านผู้อ่านวารสารประชาสัมพันธ์หนองหารหลวง ฉบับประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2569 กระผมก็มีสาระและเกร็ดความรู้มาฝากท่านผู้อ่านอีกเช่นเคยครับ ในปัจจุบันพบว่า โรคหลอดเลือดสมองไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะผู้สูงอายุเท่านั้น และผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในกลุ่มคนทำงานวัยกลางคนที่มีความเครียดสูง และมีพฤติกรรมดำเนินชีวิตที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค คนวัยทำงานยุคใหม่ไม่ควรชะล่าใจ เพราะความเครียดสูง การพักผ่อนน้อย และขาดการออกกำลังกาย ละเลยการดูแลสุขภาพ เป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือดสมองและร้ายแรงถึงชีวิต ถ้าไม่รีบป้องกันดูแล การทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคนี้ได้อย่างถูกต้องจะช่วยให้เราสามารถป้องกันและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมครับ

## 4 พฤติกรรมเสี่ยง “เส้นเลือดในสมองแตก” คนวัยทำงานไม่ควรมองข้าม

**การทานอาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ** หากคุณชื่นชอบอาหารฟาสต์ฟู้ด ของทอด หรือของหวาน ควรระมัดระวัง เพราะอาหารเหล่านี้มีไขมันเลว (LDL) และน้ำตาลสูง ซึ่งสะสมในหลอดเลือดและทำให้หลอดเลือดแข็งตัว เมื่อหลอดเลือดแข็งจะทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น และเสี่ยงต่อการแตกของเส้นเลือดโดยเฉพาะในสมอง การปรับพฤติกรรม เช่น ลดของทอดและของมัน เพิ่มผักและผลไม้ในมื้ออาหาร ก็สามารถช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรงขึ้นได้

**การนอนน้อย** หรือการนอนดึกทำให้ร่างกายพักผ่อนไม่เพียงพอ ซึ่งส่งผลให้ความดันโลหิตสูง และเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดเส้นเลือดสมองแตก การนอนให้ครบ 7-8 ชั่วโมงต่อวันช่วยให้ร่างกายฟื้นฟู ลดความเสี่ยงต่อโรคเส้นเลือดสมองและโรคหัวใจได้อย่างดี

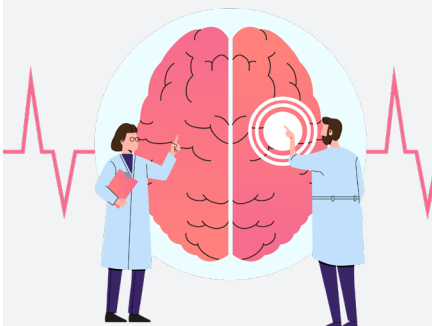
**ความเครียดสะสม** เป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญที่ทำให้ความดันโลหิตสูงและเสี่ยงต่อเส้นเลือดสมองแตก เมื่อร่างกายเครียดจะหลั่งฮอร์โมนที่ทำให้หลอดเลือดอ่อนแอ ส่งผลให้เสี่ยงต่อเส้นเลือดแตกได้ในอนาคต ควรหาเวลาผ่อนคลาย เช่น ฟังเพลง เดินเล่น หรือทำสมาธิ เพื่อลดความเครียดและรักษาสมดุลในร่างกาย

**การไม่ออกกำลังกาย** การนั่งทำงานหรือนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือเป็นเวลานานๆ โดยไม่ขยับร่างกาย ส่งผลให้การไหลเวียนเลือดไม่ดีและทำให้หลอดเลือดแข็งตัว ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดเส้นเลือดสมองแตกได้ง่าย การออกกำลังกายเพียงแค่เดินเร็วหรือปั่นจักรยานวันละ 30 นาที ก็สามารถช่วยปรับปรุงสุขภาพหลอดเลือดได้ และลดความเสี่ยงนี้ได้

การดูแลสุขภาพไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงทุกอย่างในครั้งเดียว เพียงแค่ปรับพฤติกรรมเล็กๆ น้อยๆ เช่น ดื่มน้ำให้มากขึ้น ทานอาหารที่ดี นอนให้พอ และออกกำลังกายเบาๆ ก็สามารถช่วยให้สุขภาพดีขึ้นได้ หากรู้สึกว่ามีอาการแปลกๆ เช่น ปวดหัวรุนแรง มองไม่ชัด แขนขาอ่อนแรง หรือพูดไม่ชัด ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพื่อหาสาเหตุและรับการรักษาอย่างทันที่

ที่มา : [www.thaihealth.or.th](http://www.thaihealth.or.th)

ข้อมูลอ้างอิง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



## ศิษย์เก่าดีเด่นและศิษย์เก่าผู้ทรงคุณค่า ประจำปี พ.ศ. 2567

### มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

#### ดร.ทินกร ภาคนาม



**ประวัติการศึกษา :** ระดับปริญญาเอก ปริญญาอุษฎ์บัณฑิต

สาขาวิชาการบริหารและพัฒนาศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

**ระดับปริญญาตรี** ครุศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์ทั่วไป สถาบันราชภัฏสกลนคร

**ประวัติการทำงาน**

- ตำแหน่งปัจจุบัน ผู้อำนวยการโรงเรียนปลาปากวิทยา สพม. นครพนม

**หลักแนวคิดในการดำรงชีวิต :**

*“หลักการดำเนินชีวิตตามแนวทางพระพุทธศาสนาและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง”*

#### นางสาวพิมพ์พร วงศ์อนุสิทธิ์



**ประวัติการศึกษา :**

**ระดับปริญญาโท** ครุศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการบริหารการศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

**ระดับปริญญาตรี** ครุศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาภาษาอังกฤษ มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร

**ประวัติการทำงาน**

- ตำแหน่งปัจจุบัน รองผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านนากม สพป. นครพนม เขต 2

**หลักแนวคิดในการดำรงชีวิต :**

ตอนที่ถอยออกมาจากความพยายาม เราจะไม่มีวันรู้ว่าเราอยู่ใกล้ความสำเร็จมากแค่ไหน ดังนั้นใช้ชีวิตให้มีสติอยู่กับปัจจุบัน การรู้จักปล่อยวางในสิ่งที่เราได้ทำเต็มที่กับมันแล้ว รู้จักสร้างสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตส่วนตัว (Work-Life Balance) คือ 1) ทุ่มเทเต็มที่

ในบทบาทหน้าที่ ในช่วงเวลาทำงาน ควรมุ่งมั่นปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มที่ทุ่มกำลังและเต็มเวลา เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด 2) ขยายเวลาทำงานอย่างมีขอบเขต หากภารกิจยังไม่แล้วเสร็จ อาจพิจารณาสละเวลาส่วนตัวเพื่อดำเนินงานต่อ แต่ควรจำกัดให้อยู่ในสถานที่ทำงานเท่านั้น ไม่ควรนำงานกลับไปทำที่บ้าน 3) แยกแยะบทบาทในชีวิตให้ชัดเจน เมื่องานสิ้นสุดลงที่สถานที่ทำงาน เวลาที่เหลือควรใช้เพื่อทำหน้าที่ในฐานะสมาชิกของครอบครัวอย่างเต็มที่ เพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้นและเติมเต็มชีวิตส่วนตัว 4) พัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง หลังจากภาระงานให้เวลากับการพัฒนาตนเองในด้านที่สนใจ ไม่ว่าจะเป็นการเรียนรู้เพิ่มเติม การออกกำลังกาย หรือกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างคุณค่าในชีวิต



# รับสมัคร นักศึกษาพิการ ประจำปีการศึกษา 2569

**มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร**  
งานพัฒนาและส่งเสริมการศึกษานักศึกษาพิการ

## คณะครุศาสตร์ จำนวน 2 หลักสูตร

ครุศาสตรบัณฑิต (ค.บ. 4 ปี)

สาขาวิชานวัตกรรมและคอมพิวเตอร์ศึกษา

รับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย จำนวน 2 คน

รับคนพิการทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย (หูหนวก) จำนวน 2 คน

รับคนพิการทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย (หูตึง) จำนวน 2 คน

สาขาวิชาภาษาอังกฤษ

รับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย จำนวน 1 คน



## คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ จำนวน 2 หลักสูตร

ศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.)

สาขาวิชาภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร

รับคนพิการทางการมองเห็น (สายตาเลือนราง) จำนวน 1 คน

รัฐศาสตรบัณฑิต (ร.บ.)

สาขาวิชารัฐศาสตร์

รับคนพิการทางการเคลื่อนไหวหรือทางร่างกาย จำนวน 3 คน

รับคนพิการทางการได้ยินหรือสื่อความหมาย (หูตึง) จำนวน 3 คน



**ตั้งแต่วันนี้  
ถึง 12 พฤษภาคม 2569  
สมัครด้วยตัวเองได้ที่**



สแกนเพื่ออ่านรายละเอียด

**งานพัฒนาและส่งเสริมการศึกษานักศึกษาพิการ**

ติดต่อสอบถามได้ที่



0 - 4297 - 0334



ศูนย์บริการสนับสนุนนักศึกษาพิการ  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร



@SNRU